



Blide bedrifter

Effektivitet er blitt et stadig viktigere stikkord i norsk arbeidsliv. Baksiden av medaljen er høyt arbeidspress og stress, med påfølgende utbrenthet. Deborah Borgen i Unique Mind ESP ønsker å gi oss verktøy for at vi skal kunne ta i bruk våre fulle kapasitet og finne en indre ro, slik at vi fungerer bedre på arbeidsplassen – og som mennesker.

SELV OM UNIQUE Mind ESP ennå er nyoppstartet, har tusenvis allerede vært på kursene til Deborah, fra Alta i nord til Kristiansand i sør. Selv har hun bakgrunn som overarbeidet økonomisjef, med det resultat at hun en dag møtte veggen. Da begynte en 25 år lang reise for å finne ut av hva som gikk galt og hvordan det kunne unngås. På et vis er Unique Mind ESP resultatet av den reisen.

- Jeg er bedriftsleder selv, og jeg ønsker meg medarbeidere som jeg ser at har det bra. Fordi jeg vet det vil gavne bedriften. Skal vi ha det bra på jobb, må vi ha det bra inne i oss selv, sier Deborah.

OG DET ER nettopp det Unique Mind ESP handler om. Om glidere mennesker, større trivsel, og i forlengelsen av det – bedre arbeidsmiljø og færre sykemeldinger. Deborah har besøkt mange bedrifter, og har selv erfart hva et bedriftskurs kan gjøre for atmosfære og trivsel på arbeidsplassen. Mange møter gjerne selvutviklingskurs med skepsis, og det er ofte med rette, mener Deborah. Det finnes mange useriøse aktører der ute. Men noe av det som er unikt for Unique Mind ESP, er at konseptet er forskningsbasert. Før hun ferdig-utviklet konseptet sitt, finansierte Deborah et forskningsprosjekt på

kurset, som ga overveldende resultater. På den måten fikk hun vitenskapelig materiale som hun kunne bygge videre på.

KONSEPTET HAR VÆRT en suksess, og er allerede eksportert til både USA og Canada, England og Danmark.

- Jeg vet hva dette har gjort for mitt eget liv. Og når man har vært gjennom noe som gjør man får det bedre, så vil man gjerne dele det. Jeg kunne ikke tenke meg noe bedre å jobbe med, fastslår Deborah.

Se også www.norskebransjemagasinet.no