

# Deborahs «Magiske hverdag» – hver dag

Deborah Borgen mener at vi alle kan forbedre hverdagen vår ved å orientere oss innover og forstå vårt indre.

Hun ble født i Canada, men kom til Norge allerede da hun var tre måneder gammel.

– Jeg er veldig norsk. Jeg er oppvokst i Oslo, men nå har jeg funnet ro og fred her, forteller den smilende kvinnen som sitter avslappet i sofaen. Vi treffer forfatteren, kursholderen og kvinnen bak firmaet Unique Mind i hennes hjem på Kalvetangen.

## Traumatiske opplevelser

Deborah, som jobbet som økonomisjef i byggebransjen, ble en dag alvorlig syk. Grunnene kan ha vært mange, men det var klart at stress var en viktig faktor.

– Som de fleste andre, så stresset jeg i hverdagen. Jeg hadde også bygget opp betraktelig indre stress som følge av en vanskelig barndom, og ikke minst, to voldtekter i ung alder. Jeg hadde svært lite å gå på, og en dag møtte jeg veggen. Jeg ble alvorlig syk, forklarer hun.

## UKENS ØYBOER

**Navn:** Deborah Borgen

**Bakgrunn:** Aktuell med boken «Magisk hverdag». Deborah er kanskje kjent for noen fra TV-serien «Fornemmelse for mord». Hun mener at vi alle har evne til å forbedre våre liv om vi lærer oss å bruke vår 6. sans og «se» innover.

## Fikk et valg

– Jeg var på full fart mot avgrunnen, men valgte å ta tak i meg selv.

– Jeg hadde lagret så mye i kroppen at jeg var som en tikende bombe. Derfor så jeg både til psykologi og i mer alternative retninger, for å bearbeide traumene og jobbe bort stresset. Jeg studerte iverdige.

Deborah brukte mye tid på «Ekstra Sensorisk Persepsjon», gjerne kalt 6. sansen. Hun møtte også en kinesolog som ga henne innsikt i hvordan vi mennesker lagrer opplevelser i det ubevisste sinn.

## Frisk som en fisk

Når vi treffer Deborah så er det vanskelig å se for seg den kvinnen hun beskriver før og under sykdommen. Kvinnen vi treffer ser frisk og svært avslappet ut.

– Jeg jobbet med meg selv og utviklet på denne måten teknik-

ker for å bearbeide traumene og gjøre om på mine egne holdninger. Jeg begynte å se nye muligheter, og det er dette jeg håper å formidle gjennom kurs og bøker, sier Deborah engasjert.

– Det at vi som mennesker har evnen til å hjelpe oss selv, forutsatt at vi bruker «Ekstra Sensorisk Persepsjon», sier forfatteren.

## Viktig kunnskap

På skolen lærer vi om anatomi. Vi lærer om hvordan kroppen fungerer, og hvordan et sunt kosthold og mosjon er godt for oss.

– Men vi lærer ingenting om sinnet vårt. Hadde jeg hatt den kunnskapen da, som jeg har nå, ville nok livet mitt blitt annerledes. Jeg vil at folk skal ha det bra, og et sunt sinn er en forutsetning for det. Skolen burde sette av tid til dette temaet, sier Deborah.

Hun beskriver seg selv som åpen for mye.

– Men, jeg er logisk og analytisk, ting må stemme.

Dette er grunnen til at hun har sørget for en studie som dokumenterer resultatene hun beskriver.

**JOHANNE LITLESKARE-O'SHEA**



**FOKUS INNOVER:** Deborah Borgen mener at vi alle har «Ekstra Sensorisk Persepsjon», eller 6. sans, og at vi ved å lytte til denne gjennom magefølelse, intuisjon og drømmer, og lære å stole på den, kan forbedre våre liv og ta riktige valg. (Foto: Johanne Litleskare-O'Shea)