

Unique Mind ESP med kurs i Alta:

Målrettet selvutvikling



Kurset ESP I trekker til seg folk fra alle yrker og alle aldrer. Her fra kurs i Harstad i september der Marianne Borgen er kursleder. Mer om Unique Mind ESP finner du på www.uniquemind.no. I Harstad var det 58 kursdeltakere.

(Foto: Beate Heide)

Det er ikke noen spesielle grupper mennesker som kommer til oss, vi har folk i alle aldre og fra alle yrker, forteller Marianne Borgen i Unique Mind ESP. Siste helg i oktober kjøres kurset i Alta.

BEATE HEIDE

– Dette er et jordnært kurs som tar sikte på å gi kursdeltakerne tilgang det potensialet og de muligheter de har inne i seg. Det som styrer valgene våre er ikke en rasjonell tenking, men nedlagte sannheter i oss som gjør at vi ikke tar de valgene som er rette for oss, men handler etter de gamle mønstrene vi er tillært, forteller Marianne Borgen. Hun er en av 10 medarbeidere i organisasjonen Unique Mind ESP som tilbyr selvutviklingskurs i hele Norge. – I Nord har vi kurs både i Alta, Tromsø, Harstad, Bodø og Trondheim.

Positiv tenking

I årtider har det vært anerkjent tenking innen psykologien at tankene våre påvirker handlingene.

– Gjennom å senke hjernesvingningene gjennom meditasjon kan du være med å skape forandringer i livet ditt, forteller Marianne.

– Når vi senker hjernesvingningene får vi tilgang til de hindringene i underbevisstheten som gjør at vi tar gale valg. Kursene



Etter endt kurs får deltakerne kursbevis og et hefte som sier litt om kurset og en beskrivelse av teknikkene. – Når en deltaker har tatt ESP I, kan han repetere kurset til repeterende pris så mange ganger en ønsker. Vi vet at det er begrenset hva vi får med oss, så grunnkurset anbefaler vi å repetere, sier Marianne Borgen.

(Foto: Beate Heide)

som Unique Mind ESP tilbyr, er utviklet av Deborah Borgen gjennom 24 år med egen utvikling og forskning og er nytt fra januar 2010.

– I tillegg har vi kurs og motivasjonsforedrag for næringslivet, samt egne kurs for ungdom. Vi har hatt om lag 50 grunnkurs i år. Grunnkurset vårt heter ESP I og det inneholder alle de redskaper og teknik-

ker du trenger. For de som ønsker å videreutvikle seg har vi et kurs som heter ESP II.

I tillegg er det et kurs som heter ESP-Healing. Healing ligger naturlig i menneskene, og ved å senke svingningene viser forskningen vår at kursdeltakere får bedre helse. ESP (Ekstra Sensorisk Persepsjon) er den sansen som hjelper oss til å orien-

tere oss i vårt indre, akkurat slik vi bruker de fem fysiske sansene for å orientere oss på det fysiske ytre plan. Vi vektlegger å bruke vår ESP-sans til et indre arbeid.

Forskning

Unique Mind ESP har satt i gang et stort forskningsprosjekt, etter internasjonale gullstandarder. Etter målinger gjort i desember 2009 ble det vist til oppsiktsvekkende resultater, og er grunnlaget for det store prosjektet.

En gruppe på 30 blir målt med EEG før og etter kurs i tillegg til spørreskjemaer. Disse resultater forventes ferdig i midten av januar 2011. Delta er svingningene som hører til den dypeste søvnen. Det er her du har tilgang til helhetstenking og til empati.

Tidligere har det ikke vært bevist at man kan ha en aktiv tankegang i delta, det har vi bevist nå. Det er dette svingningsnivået vi søker å trene kursdeltakerne i. Her ligger også årvåkenheten som gjør at du er til stede i eget liv.

Bokprosjekt

Deborah Borgen er kjent fra flere fjernsynsrier.

– I mars kommer det ut en bok om arbeidet hennes, der hun gir flere mennesker muligheten for en egenutvikling, forteller Marianne. – Vi har forresten et foredrag i forkant av kurset. Det er gratis. I Alta vil dette være 19. oktober. Da inviteres folk til å komme å høre på oss helt uten forpliktelser, avslutter Marianne.